

SERVICIOS DE APOYO Y RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y PSICOPEDAGÓGICA (SAP)

El Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) del Vicerrectorado de Ciencias de la Salud y Bienestar de la Comunidad Universitaria, comparte con otras unidades de la UCA acciones transversales incluidas en los ejes de mejora continua, responsabilidad social y consecución de los ODS3.

Actividades Asistenciales: Asesoramiento Psicológico y Psicopedagógico

La intervención en salud mental y actividades asistenciales llevadas a cabo por el Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) a lo largo del curso se recogen en la siguiente tabla.

Asesoramiento psicológico y psicopedagógico 2024-2025

Campus	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Total
Cádiz	8	17	19	11	3	8	4	4	5	0	1	80
Puerto Real	10	38	20	13	0	14	15	4	10	1	0	125
Jerez	3	17	7	2	2	12	10	3	1	2	0	59
Algeciras	3	6	2	1	0	1	1	0	0	0	0	14
Total	24	78	48	27	5	35	30	11	16	3	1	278

Fuente de datos: CAUs del Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica

Se adjunta tabla con la valoración de las personas usuarias del Servicio.

Cuestionario de valoración

Valoración Media (1-4)	
Información Recibida	4
Materiales ofrecidos	3,94
Respuesta a mis expectativas	3,83
Calidad del profesional	4
Calidad del servicio	4
TOTAL	3,95

Fuente de datos: Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica

Durante el curso hemos recibido 7 BAUS de felicitación por parte de estudiantes atendidos en el SAP.

Asesoramiento y Apoyo a estudiantes en Régimen de Permanencia (RP)

Se realiza atención individualizada a estudiantes en Régimen de Permanencia que solicitan asesoramiento por CAU y consultan su situación particular, requiriendo atención individual u orientación académica. Se ofertaron talleres relacionados con los motivos de su bajo rendimiento (gestión del tiempo, memorización, atención, ...).

Actividades del Programa de Orientación y Apoyo al Estudiante (PROA)

El proyecto Acompáñame (PA) como programa de orientación y tutoría entre iguales da acogida a los nuevos estudiantes en la UCA, se desarrolló durante el mes de septiembre del curso académico 2024/25 en los cuatro campus.

Tutoría entre iguales: Proyecto Acompáñame (PC) 2024/2025

	Jerez	Puerto Real	Cádiz	Algeciras	Total
Nº de Centros Implicados	5	4	5	5	19
Nº total de Mentores/as	77	187	155	123	542
Nº total de Noveles	539	1.309	1.085	861	3.794
Nº Coordinadores/as			20		

Fuente de datos: Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica

Las Jornadas de Formación del PA 2024/2025, dirigida a los 542 mentores, se celebraron entre el 13/09/2024 y el 19/09/2024.

Otras actividades relacionadas con el PROA:

Se forma parte activa del grupo de Trabajo "Guías y herramientas para la orientación universitaria" de manera online al amparo de los SIOU, con reuniones trimestrales. Participación en la organización y asistencia al "II Congreso Iberoamericano para una educación de Calidad: Mentoría y desarrollo competencial" (RIMEDEC).

Programa de Apoyo al Aprendizaje (PAA)

El Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica organizó un total de 15 talleres en los Campus de Algeciras, Cádiz, Jerez y Puerto Real durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2024. Para el segundo periodo, entre febrero y mayo de 2025, se programaron 13 talleres para todos los Campus, aunque finalmente se impartieron 11, ya que dos de ellos se cancelaron al no alcanzar el número mínimo de inscripciones. En cuanto a la participación, el programa contó con la asistencia de 485 estudiantes. De ellos, 18 personas obtuvieron un crédito ECTS al haber completado al menos seis de las sesiones ofertadas. Como novedad de este año, se incorporaron a la programación talleres sobre Adicción a las Nuevas Tecnologías, Imagen Corporal y Nuevas Masculinidades. A continuación, se detallan las asistencias:

Talleres impartidos dentro del Programa de Apoyo al Aprendizaje (PAA)

Talleres 1º Semestre	Nº Talleres	Nº Asistentes	Talleres 2º semestre	Nº Talleres	Nº Asistentes
Adicción a las Nuevas Tecnologías	1	25	Adicción a las Nuevas Tecnologías	1	5
Gestión de Emociones	2	28	Gestión de Emociones	2	54
Autoestima	1	13	Autoestima	1	27
Técnicas de Relajación	1	9	Técnicas de Relajación	1	7
Organización y Gestión del Tiempo	2	27	Organización y Gestión del Tiempo	2	57
Relaciones de Pareja Saludables	1	26	Relaciones de Pareja Saludables	1	20

Sexualidad Saludable	1	12	Sexualidad saludable	1	12
Hablar en Público	1	13	Hablar en Público	1	16
Ansiedad ante los exámenes	1	15	Ansiedad ante los exámenes	1	8
Habilidades Sociales y de la Comunicación	1	27	Habilidades Sociales y de la Comunicación	0	0
Imagen Corporal	1	21	Imagen Corporal	1	9
Técnicas de Atención y Memorización	1	24	Técnicas de Atención y Memorización	1	10
Nuevas Masculinidades	1	20	Nuevas Masculinidades	0	0
Total 1er. Semestre	15	260	Total 2º semestre	13	225
Total: 485 estudiantes					

Fuente de datos: Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica

Actividades preventivas. Programa de Aprendizaje, Salud y Bienestar en la UCA

El Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) ha canalizado su labor preventiva a través de la organización y participación en iniciativas de divulgación, capacitación y acción social, centrándose en áreas críticas para el bienestar integral de la comunidad universitaria.

Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre de 2024): "El trabajo como escenario de riesgo/protección de la salud mental". La sesión fue impartida por D. Antonio Zayas García, colaborador del SAP.

<https://www.uca.es/noticia/el-sap-celebra-una-charla-sobre-el-trabajo-como-escenario-de-riesgo-proteccion-de-la-salud-mental/>

Formación Especializada en Prevención de Conductas Suicidas:

Capacitación Recibida (4 de abril de 2025): El equipo recibió formación especializada en la prevención de conductas suicidas, a cargo de un psiquiatra y un enfermero especialista de la Unidad de Salud Mental de Puerto Real.

<https://www.uca.es/noticia/el-servicio-de-atencion-psicologica-de-la-uca-ahonda-en-las-pautas-para-detectar-y-prevenir-conductas-suicidas/>

Formación Impartida: Se llevaron a cabo sesiones formativas internas en los diferentes Campus, dirigidas específicamente al PTGAS y PDI. Los contenidos se centraron en la "Prevención de la conducta suicida en el alumnado y gestión emocional". Tuvieron lugar el 29 de mayo de 2025 en el Campus de Puerto Real, el 6 de junio en el de Jerez, el 13 de junio en el de Cádiz, y el 20 de junio en Algeciras.

<https://sap.uca.es/noticia/la-universidad-de-cadiz-impulsa-la-salud-mental-con-formacion-especializada-para-su-personal/>

Jornada Conmemorativa Día de la Mujer y Día de las Enfermedades Raras (14 de marzo de 2025):

La actividad titulada "Madres: la voz del cuidado en Enfermedades Raras" tuvo como fin visibilizar y poner en valor las experiencias personales de mujeres que ejercen como madres y cuidadoras de hijos/as con enfermedades raras, destacando la dimensión social y emocional del cuidado.

<https://sap.uca.es/noticia/dia-de-la-mujer-8m-y-dia-de-las-enfermedades-raras-28f/>

Proyecto Internacional ANGO SAP (Angola):

El SAP de la UCA mantiene una participación activa en el proyecto Angola. La contribución se enfoca en la creación de un centro de diagnóstico y orientación psicológica y psicoeducativa destinado a universidades Angolanas, proyectando la experiencia de la UCA a nivel internacional.

La excelencia del trabajo del SAP ha ido más allá de la atención directa, siendo reconocida con el **Premio Grupal a la Excelencia** en su XVI edición. El galardón fue entregado el 8 de noviembre de 2024 en la

Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Algeciras, en el marco de las Jornadas de Difusión de la Mejora de la Calidad de los Servicios de la UCA.

<https://www.uca.es/noticia/la-xvi-jornada-de-difusion-de-la-mejora-de-la-calidad-de-los-servicios-del-ptgas-se-celebra-en-el-campus-bahia-de-algeciras/>

Actividades de formación en Grado y Posgrado e Investigación.

El SAP refuerza su compromiso con la formación y la excelencia profesional mediante la tutorización de cinco estudiantes del Máster en Psicología General Sanitaria durante el curso 2024/25. Asimismo, el equipo destaca por su participación en el XXI Encuentro de la Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (AESPPU) en Salamanca, donde presentaron tres pósteres sobre sus metodologías e impartieron un taller especializado en autocuidado emocional para profesionales del sector.