UCA Universidad de Cádiz

Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica
Universidad de Cádiz

SAP Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica

El Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP), tiene como objetivo atender las necesidades personales y académicas del alumnado, asesorándoles en cuestiones que puedan mejorar la calidad de su estancia y el aprendizaje en la universidad. Para ello, el SAP dispone de diferentes niveles de intervención:

- Asesoramiento Psicológico.
- Asesoramiento Psicopedagógico.

SERVICIOS que ofrecemos

En el SAP cuentas con un equipo de psicólogos y psicopedagogos que ofrecen información y asesoramiento a través de:

- Talleres de formación.
- Atención individualizada y grupal.
- Materiales divulgativos.

En áreas relacionadas con:

- Técnicas para mejorar el rendimiento académico.
- Control de ansiedad ante los exámenes.
- Superar el miedo a hablar en público.
- Entrenamiento en relajación.
- Habilidades sociales.
- Estrategias para afrontar problemas.
- Toma de decisiones.
- Prevención en drogodependencias y conductas de riesgo.
- Otros aspectos personales y/o académicos.

Otras ACTIVIDADES

El SAP colabora en otras actividades de orientación relacionadas con la mejor adaptación de los estudiantes a sus centros y titulaciones:

- Dentro de los planes de ACOGIDA, ORIENTACIÓN Y APOYO al estudiante promueve los proyectos de tutorías entre iguales para facilitar la integración del alumnado de primer curso al contexto universitario por medio de la experiencia adquirida de estudiantes de cursos superiores (mentores).
- Organiza el PROGRAMA DE APOYO AL APRENDIZAJE (PAA) que ofrece a los estudiantes un conjunto de talleres donde se potenciarán habilidades (cognitivas, metacognitivas e interpersonales) que les permitirán abordar sus procesos de aprendizaje de una forma más competente y autónoma.
- Diseña sistemas específicos de apoyo y orientación para los estudiantes.
- Promueve acciones para la mejora del rendimiento académico necesario para continuar estudios en la Universidad (Régimen de PERMANENCIA).
- Diseña y elabora materiales informativos y preventivos para situaciones específicas.
- Charlas y seminarios a profesores y estudiantes.
- Otros proyectos de investigación.

IMPORTANTE

Puedes solicitar una cita a través de CAU (https://cau-sap.uca.es).

⇢ Carácter gratuito

La atención que se presta es totalmente gratuita.

⇢ Confidencialidad

Se garantiza el secreto profesional y confidencialidad total.

Comunicación/Márketing | UCA

¿Dónde puedes encontrarnos?

Campus Universitario de Puerto Real
C/ República Saharaui, s/n
11519 Puerto Real, Cádiz

Horario

De lunes a viernes de 9 a 14 h.

Contacto

E-mail: sap@uca.es
Tlf.: 956 016 196
Nuestra Web: www.uca.es/sap

UCA Universidad de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo
Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP)

Síguenos también en: Sap Uca