

Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica. Asesoramiento y Apoyo para el Bienestar y el Aprendizaje.

Orientar y asesorar al estudiante para mejorar su bienestar,
adaptación y rendimiento académico.

El curso 2022-2023 ha supuesto el mantenimiento del compromiso asistencial del Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) (<https://sap.uca.es/>) del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo. Comparte con otras unidades de la UCA acciones transversales incluidas en los ejes de mejora continua, responsabilidad social y consecución de los ODS3.

Actividades Asistenciales: Asesoramiento Psicológico y Psicopedagógico

La intervención en salud mental y actividades asistenciales llevadas a cabo por el Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) a lo largo del curso se recogen en la siguiente tabla. Se indica el número total de 313 solicitudes recibidas mediante CAU (<https://cau-sap.uca.es/cau/index.do>) en los cuatro campus.

Asesoramiento psicológico y psicopedagógico 2022-2023

Campus	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Total
Cádiz	25	20	13	5	6	6	4	1	7	2	0	89
Puerto Real	26	30	21	8	11	12	1	2	4	3	1	119
Jerez	15	19	17	10	11	5	2	3	2	0	0	84
Algeciras	3	4	2	2	3	0	3	0	4	0	0	21
<i>Total</i>	69	73	53	25	31	23	10	6	17	5	1	313

El servicio ha continuado con los protocolos de intervención grupal para problemas relacionados con la gestión emocional (Protocolos Unificados Transdiagnósticos) y con el grupo de autoayuda sobre ansiedad de carácter abierto. Dado el crecimiento exponencial por curso de la demanda de atención psicológica, los CAUs han permanecido cerrados desde el 6 de marzo hasta el 15 de mayo.

Para llevar a cabo la actividad asistencial, además del personal adscrito al SAP (M.M. López Sinoga y A.C. Zamorano), hemos contado con la colaboración de un grupo de profesores y profesoras del Departamento de Psicología de la UCA especialistas en psicología clínica o sanitaria: J. del Río, A. Rodríguez, A. Zayas, C. Mera y M.C. Canto. Hasta el mes de enero contamos con C. Senín como directora del Servicio que presentó su renuncia al cargo ante el rector, tomando posesión M.M. López Sinoga como directora del servicio en funciones el 02/03/2023.

Asesoramiento y Apoyo a estudiantes en Régimen de Permanencia (RP)

Se realiza atención individualizada a estudiantes en Régimen de Permanencia que solicitan asesoramiento por CAU o correo electrónico, y consultan su situación particular, requiriendo atención individual u orientación académica. Se ofertaron 37 talleres relacionados con los motivos de su bajo rendimiento (gestión del tiempo, memorización, atención, autocontrol...).

Actividades del Programa de Orientación y Apoyo al Estudiante (PROA)

Orientación y tutoría entre iguales: Proyecto Compañero (PC)

El proyecto de acogida a los nuevos estudiantes en la UCA se desarrolló durante el mes de septiembre del curso académico 2022/23 en los cuatro campus, con una participación de 19 centros. A la apertura del curso, se cuentan un total de 467 mentores que acogen a 3.736 estudiantes noveles.

Tutoría entre iguales: Proyecto Compañero (PC) 2022/2023

	Jerez	Puerto Real	Cádiz	Algeciras	Total
Nº de Centros Implicados	5	4	5	5	19
Nº total de Mentores/as	99	124	161	83	467
Nº total de Noveles	792	992	1.288	664	3.736
<i>Nº Coordinadores/as</i>			19		

Las Jornadas de Formación del PC 2022/2023, dirigida a los 467 mentores, se celebraron entre el 09/09/2022 y el 16/09/2022 ajustándose a las fechas disponibles de los centros y los diferentes campus de la universidad, participando los técnicos y profesionales de diferentes unidades y servicios de la UCA: Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo, Vicerrectorado de Cultura/Responsabilidad Social, Centro de Empleo y prácticas, Deporte, Prevención, Igualdad, SAP, Delegación de Alumnos y Equipo Decanal de los Centros participantes (Movilidad y Secretaría). Dicha formación se desarrolló de manera presencial en los diferentes centros y Campus, al igual que las jornadas de acogida a los estudiantes de nuevo ingreso.

Otras actividades relacionadas con el PROA:

- Participación en el encuentro de Servicios de Información y Orientación Universitaria Nacional en la Universidad de Toledo 16,17 y 18 noviembre.
- SIOU. Participación online en el grupo de trabajo “Guías y herramientas para la orientación Universitaria”.
- Participación en el encuentro de Servicios de Información y Orientación Universitaria, a nivel nacional, celebrado en Badajoz 19, 20 y 21 de abril (XXIII Encuentro SIOU).
- Participación en la organización y asistencia al “I Congreso Iberoamericano para una educación de Calidad: Mentoría y desarrollo competencial” (RIME) del 17 al 19 mayo.

Programa de Apoyo al Aprendizaje (PAA)

El Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica ha puesto en marcha un total de 16 talleres para los campus de Algeciras, Cádiz, Jerez y Puerto Real durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, y un total de 21 talleres desde febrero hasta mayo para todos los campus. Ha contado con la participación de 438 estudiantes, siendo un total de 26 los que han obtenido 1 crédito ECTS, ya que han realizado al menos seis talleres. Este año se suma al grupo de talleres ofertados, el taller sobre ansiedad ante los exámenes. A continuación, se describen los resultados por temática impartida y alumnado participante:

Talleres impartidos dentro del Programa de Apoyo al Aprendizaje (PAA)

Talleres 1º Semestre	Nº Talleres	Nº Asistentes	Talleres 2º semestre	Nº Talleres	Nº Asistentes
T. Gestión del Tiempo	2	14	T. Gestión del Tiempo	1	8
T. Comunicación Escrita	1	12	T. Comunicación Escrita	1	4
T. Atención y Memorización	1	13	T. Atención y Memorización	2	13
T. Autoestima	2	28	T. Autoestima	2	20

T. Habilidades Sociales	1	44	T. Habilidades Sociales	1	15
T. Autocontrol	2	38	T. Autocontrol	2	8
T. Comunicación Oral	1	8	T. Comunicación Oral	1	7
T. Gestión de Emociones	2	21	T. Gestión de Emociones	2	21
T. Relaciones de Pareja Saludables	1	14	T. Relaciones de Pareja Saludables	1	9
T. Sexualidad	1	17	T. Sexualidad	1	10
T. Gestión del Enfado	1	8	T. Gestión del Enfado	2	16
T. Elaboración TFG/TFM	1	8	T. Elaboración TFG/TFM	1	53
T. Ansiedad ante los exámenes	0	-	T. Ansiedad ante los exámenes	3	19
T. Prevención de tabaquismo	0	-	T. Prevención de tabaquismo	2	10
Total 1er. Semestre	16	225	Total 2º semestre	22	213
Total: 438 estudiantes					

Actividades preventivas. Programa de Aprendizaje, Salud y Bienestar en la UCA

Entre las actividades relacionadas con la Promoción de la Salud y el Bienestar, se han organizado:

- Planificación y organización de dos charlas con motivo del día Mundial sin Tabaco con el equipo de la Consejería de Salud y Familias adherida al grupo de trabajo de la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo-RASSELH (10 de mayo).
- Organización y celebración de la formación sobre el Síndrome de Asperger + experiencia en primera persona (15 de febrero), en colaboración con la Facultad de Ciencias de la Educación y la Asociación Síndrome de Asperger Cádiz.
- Participación en la XIII Jornada de Orientación Universitaria celebrada en los cuatro campus.
- Reunión con Daniel López, coordinador de Papageno, asociación de prevención y postvención del suicidio.
- Reuniones con el CITI para la creación de una aplicación para la gestión del servicio (GSAP).
- Colaboramos con el aula de mayores en la propuesta de talleres.

Actividades de formación en Grado y Posgrado e Investigación.

El SAP colabora en las prácticas de los estudiantes del Grado de Psicología (GP) y del Máster de Psicología General Sanitaria (MPGS). Este curso académico ha asumido la formación en prácticas de 3 estudiantes del GP y 6 de MPGS.

Se han llevado a cabo las siguientes actividades relacionadas con la formación del equipo del SAP:

- Participación con dos posters sobre actuaciones del servicio en el XIX Encuentro de la Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (AESPPU) celebrado en Murcia.
- Asistencia a las Jornadas sobre "Técnicas de intervención colaborativa para construir convivencia en comunidades universitarias: de lo micro a lo macro" organizado por la Oficina de la Defensora Universitaria de la Universidad de Cádiz.
- Lectura del manifiesto elaborado por la Red de Universidades por la Diversidad (RUD) con motivo de la conmemoración del Orgullo LGBTQ+ promovido por la Unidad de Igualdad entre Mujeres y Hombres Delegación del Rector para las Políticas de Igualdad y de Inclusión.
- Asistencia a las Jornadas: Barreras y Palancas en la atención socio educativa al alumnado con Enfermedades poco frecuentes.

- Análisis y presentación de casos clínicos atendidos por el SAP.
- Gestión de redes sociales, publicación de recomendaciones, talleres de aprendizaje, días internacionales tales como: prevención del bullying, suicidio, mitos del amor romántico, día internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria, salud mental, etc.