

Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica. Asesoramiento y Apoyo para el Bienestar y el Aprendizaje.

Orientar y asesorar al estudiante para mejorar su bienestar, adaptación y rendimiento académico.

El curso 2021-2022 ha supuesto el mantenimiento del compromiso asistencial del Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) (<https://sap.uca.es/>) del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo. Comparte con otras unidades de la UCA acciones transversales incluidas en los ejes de mejora continua, responsabilidad social y consecución de los ODS3.

Actividades Asistenciales: Asesoramiento Psicológico y Psicopedagógico

La intervención en salud mental y actividades asistenciales llevadas a cabo por el Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) a lo largo del curso se recogen en la siguiente tabla. Se indica el número total de 555 solicitudes recibidas mediante CAU (<https://cau-sap.uca.es/cau/index.do>) en los cuatro campus.

Asesoramiento psicológico y psicopedagógico 2021-2022

Campus	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Total
Cádiz	28	12	26	13	18	24	31	11	2	4	0	169
Puerto Real	45	8	36	21	31	30	37	14	11	6	0	239
Jerez	21	4	24	11	14	24	16	6	3	2	0	125
Algeciras	2	2	4	1	0	4	2	4	2	1	0	22
<i>Total</i>	96	26	90	46	63	82	86	35	18	13	0	555

El servicio ha continuado realizando sesiones terapéuticas telemáticas, paliando problemas de accesibilidad del alumnado de los campus más lejanos. Dado el crecimiento exponencial por curso de la demanda de atención psicológica hemos continuado con los protocolos de intervención grupal para problemas relacionados con la gestión emocional (Protocolos Unificados Transdiagnósticos) que ya pusimos en marcha en el curso anterior. Además, hemos comenzado un grupo de autoayuda sobre ansiedad de carácter abierto que nos facilita poder ofrecer una atención más inmediata a los casos en lista de espera. Por otro lado, se ha llevado a cabo un grupo terapéutico para atender a profesoras y alumnas de la Facultad de Medicina víctimas del delito tecnológico cometido por un compañero.

Para llevar a cabo la actividad asistencial, además del personal adscrito al SAP (C. Senín, M.M. López Sinoga, A.C. Zamorano, J. del Río y A. Rodríguez), hemos contado con la colaboración de un grupo de profesores y profesoras del Departamento de Psicología de la UCA especialistas en psicología clínica o sanitaria: C. Romero, J. M. Picardo, y C. Mera. Hasta el mes de mayo contamos con F. Hervías como subdirector del Servicio que presentó su renuncia al cargo ante el rector.

Durante el curso 2020/2021, seguimos colaborando con el grupo de trabajo interuniversitario (UCM, UMA, UNED y UCA) con el objetivo de compartir una base de datos de los Servicios Universitarios de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SPPU).

Asesoramiento y Apoyo a estudiantes en Régimen de Permanencia (RP)

Se realiza atención individualizada a estudiantes en Régimen de Permanencia que solicitan asesoramiento por CAU o correo electrónico, y consultan su situación particular, requiriendo atención individual u orientación académica. Se ofertaron 47 talleres relacionados con los motivos de su bajo rendimiento (gestión del tiempo, memorización, atención, autocontrol...).

Actividades del Programa de Orientación y Apoyo al Estudiante (PROA)

Orientación y tutoría entre iguales: Proyecto Compañero (PC)

El proyecto de acogida a los nuevos estudiantes en la UCA se desarrolló durante el mes de septiembre del curso académico 2021/22 en los cuatro campus, con una participación de 19 centros. A la apertura del curso, se cuentan un total de 455 mentores que acogen a 3.640 estudiantes noveles.

Tutoría entre iguales: Proyecto Compañero (PC) 2020/2021

	Jerez	Puerto Real	Cádiz	Algeciras	Total
Nº de Centros Implicados	5	4	5	5	19
Nº total de Mentores	103	95	168	89	455
Nº total de Noveles	824	760	1.344	712	3.640
<i>Nº Coordinadores</i>			19		

Las Jornadas de Formación del PC 2021/2022, dirigida a los 455 mentores, se celebraron entre el 10/09/2021 y el 16/09/2021 ajustándose a las fechas disponibles de los centros y los diferentes campus de la universidad, participando los técnicos y profesionales de diferentes unidades y servicios de la UCA: Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo, Vicerrectorado de Cultura/Responsabilidad Social, Centro de Empleo y prácticas, Deporte, Prevención, Igualdad, SAP, Delegación de Alumnos y Equipo Decanal de los Centros participantes (Movilidad y Secretaría). Dicha formación se desarrolló de manera online a través de la plataforma Google Meet, al igual que algunas de las acogidas a los estudiantes de nuevo ingreso, debido a la situación de la pandemia. Algunos centros optaron por desarrollar el proceso de acogida de manera presencial, estableciendo para ello varias sesiones.

Programa de Apoyo al Aprendizaje (PAA)

El Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica ha puesto en marcha un total de 24 talleres para los campus de Algeciras, Cádiz, Jerez y Puerto Real durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, y un total de 23 talleres desde febrero hasta mayo para todos los campus, algunos de ellos en formato telemático. Ha contado con la participación de 538 estudiantes, siendo un total de 29 los que han obtenido 1 crédito ECTS, ya que han realizado al menos seis talleres. Este año se suma al grupo de talleres ofertados, un taller sobre sexualidad. A continuación, se describen los resultados por temática impartida y alumnado participante:

Talleres impartidos dentro del Programa de Apoyo al Aprendizaje (PAA)

Talleres 1º Semestre	Nº Asistentes	Talleres 2º semestre	Nº Asistentes
T. Gestión del Tiempo	21	T. Gestión del Tiempo	18
T. Comunicación Escrita	13	T. Comunicación Escrita	-
T. Trabajo en Equipo	20	T. Trabajo en Equipo	-
T. Atención y Memorización	21	T. Atención y Memorización	16
T. Autoestima	34	T. Autoestima	23
T. Habilidades Sociales	27	T. Habilidades Sociales	11
T. Autocontrol	30	T. Autocontrol	16

T. Comunicación Oral	12	T. Comunicación Oral	24
T. Gestión de Emociones	18	T. Gestión de Emociones	35
T. Relaciones de Pareja Saludables	41	T. Relaciones de Pareja Saludables	19
T. Sexualidad	9	T. Sexualidad	19
T. Gestión del Enfado	10	T. Gestión del Enfado	24
T. Elaboración TFG/TFM	26	T. Elaboración TFG/TFM	19
T. Asertividad	30	T. Asertividad	-
Total 1er. Semestre	314	Total 2º semestre	224
<i>Total: 538 estudiantes</i>			

Actividades preventivas. Programa de Aprendizaje, Salud y Bienestar en la UCA

Entre las actividades relacionadas con la Promoción de la Salud y el Bienestar, se han organizado:

- Charlas para la promoción de la universidad como espacio libre de humo en el día Mundial sin tabaco con la colaboración de la delegación de salud y familias de la Junta de Andalucía, servicio de prevención y el Vicerrectorado de Ciencias de la Salud de la UCA.
- Asistencia y participación en las Jornadas de Autismo celebradas en la Facultad de Ciencias de la Educación.
- Participación en la XII Jornada de Orientación Universitaria celebrada en los cuatro campus.
- Campaña de sensibilización sobre el día Mundial de la Salud mental (10 de octubre) mediante nuestras redes sociales.
- Participación en el XXI encuentro de Servicios de Información y Orientación Universitarios (SIOU) en la Universidad de Murcia.
- Participación en la mesa redonda con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, en la Facultad de Ciencias del Mar y Ambientales.
- Colaboración con el aula de mayores en la propuesta de talleres.

Actividades de formación en Grado y Posgrado e Investigación.

El SAP colabora en las prácticas de los estudiantes del Grado de Psicología (GP) y del Máster de Psicología General Sanitaria (MPGS). Este curso académico ha asumido la formación en prácticas de 5 estudiantes del GP y 5 de MPGS.

Se han llevado a cabo las siguientes actividades relacionadas con la formación del equipo del SAP:

- Participación con cuatro posters sobre casos clínicos y actuaciones del servicio en el XVIII Encuentro de la Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (AESPPU) celebrado en Málaga.
- Análisis y presentación de casos clínicos atendidos por el SAP.
- Participación con un simposio de casos clínicos en el XIV Congreso Internacional y XIX Nacional de Psicología Clínica.
- Reunión con Dr. Jorge Osma, profesor titular en la Universidad de Zaragoza para intercambio de experiencias sobre la implementación del Protocolo Unificado de Barlow en formato grupal.
- Reunión /participación en el grupo de trabajo con el centro de Atención Psicológica de la Universidad Complutense de Madrid para la gestión de las Historias Clínicas Parametrizadas.

- Colaboración con el CITI para la creación de la aplicación GSAP.
- SIOU. Participación en grupo de trabajo “Guías y herramientas para la orientación Universitaria”.
- Gestión de redes sociales, publicación de recomendaciones, talleres de aprendizaje, días internacionales tales como: prevención del suicidio, dislexia, lucha contra el Sida, día internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria, salud mental...etc.